



第一印象を左右する「身だしなみは整っているか？
会社訪問や面接の必需品はそろっているか？
大事な日の直前にチェック

身だしなみ編

- 髪型は整っているか？
- ひげが伸びていないか？
- 口臭はしないか？
- 爪は手入れできているか？
- スーツの肩にフケは落ちていないか？
- シャツの衿や袖が汚れていないか？
- シャツにはアイロンがかかっているか？
- ネクタイは緩んだり曲がったりしていないか？
- スーツのポケットに物を詰め込んでいないか？
- ポケットのフラップ(ふた)は外側に出ているか？
- パンツの折り目はきちんとついているか？ 裾がほつれていないか？
- ベルトはしているか？
- 派手な色や柄物の靴下をはいていないか？
- 靴下が短すぎないか？(スニーカーソックスは厳禁)
- 靴は汚れていないか？

持ち物編

- 履歴書
- 手帳・システム手帳
- 筆記用具
- 携帯電話
- 名刺・名刺入れ
- 印鑑・印鑑ケース
- ファイルボックス・クリアケース
- ボード(A4サイズ)
- 携帯用靴みがき
- 絆創膏等
- 手鏡・くし
- ウエットティッシュ
- エチケツトブラシ
- あぶらとり紙
- 口臭防止グッズ
- 制汗スプレー
- ハンカチ
- 折りたたみ傘
- 目薬・胃薬・頭痛薬
- 財布



 はるやま

困ったことがあれば最寄の店舗へ
お問い合わせ